

**Thrive by 5
Theory of Change**

Healthy Leaves
(well-being outcomes)

Sturdy Branches
(family strengths, resources,
protective factors)

Sturdy Trunk
(programs, practices, policies
increase equity)

Strong Roots
(integrated, trauma-
informed, anti-racist &
equity-centered system)

**Healthy & Supported
Individuals & Families**

Vision
Thriving children
& families in a
resilient, just
community

**Connected, Equitable & Accountable
Systems & Supports**

Healthy Soil
(antiracist, equity-centered
community & systems norms)





Our Theory of Change

To fulfill our Vision of **thriving children and families in a resilient, just community**, we must address the root causes of the [Pair of ACEs](#) (Adverse Childhood Experiences that occur in Adverse Community Environments). This is possible...

IF we work together to cultivate **Healthy Soil** (community & system norms & narratives are strengths-based, community-centered, antiracist & advance equity)

AND establish **Strong Roots** (partners create an integrated, trauma-informed, anti-racist & equity-centered System of Prevention; Family & institutional leaders share power & co-design solutions)

AND develop a **Sturdy Trunk** (prevention programs, practices & policies create equitable opportunities to experience eight vital, interconnected CORE Conditions for Health & Well-being),

THEN Sturdy Branches will grow and multiply (families have what they need to build Protective Factors, provide Positive Childhood Experiences & influence policies & systems that impact their well-being)

SO THAT Healthy Leaves are vibrant and abundant (Children, youth, families & the community are healthy & thriving; Differences in well-being outcomes are not tied to race, gender, income, etc.)

Prosperar a los 5 años de edad

Teoría del cambio

Hojas sanas

(resultados de bienestar)

Ramas fuertes

(fortalezas familiares, recursos, factores de protección)

Tronco fuerte

(programas, prácticas, políticas aumentan la equidad)

Raíces fuertes

(sistema integrado, informado por el trauma, antirracista y centrado en la equidad)

Individuos y familias sanas y apoyadas



Sistemas y apoyos conectados, equitativos y responsables

Visión

Niños y familias prósperas en una comunidad resiliente y justa

Tierra sana

(comunidad y normas de sistemas antirracistas centrados en la equidad)





Nuestra teoría del cambio

Para cumplir nuestra visión de niños y familias prósperos en una comunidad resiliente y justa, debemos abordar las causas fundamentales del par de ACE (experiencias adversas de la infancia que ocurren en entornos comunitarios adversos). Esto es posible...

SI trabajamos juntos para cultivar una **Tierra sana** (las normas y narrativas de la comunidad y el sistema se basan en las fortalezas, se centran en la comunidad, son antirracistas y promueven la equidad)

Y establecer **Raíces fuertes** (los colaboradores crean una Sistema de Prevención integrado, informado sobre el trauma, antirracista y centrado en la equidad; Los líderes familiares e institucionales comparten el poder y co-diseñan soluciones)

Y desarrollar un **Tronco fuerte** (los programas, prácticas y políticas de prevención crean oportunidades equitativas para experimentar ocho condiciones CENTRALES vitales e interconectadas para la salud y el bienestar),

ENTONCES las **Ramas fuertes** crecerán y se multiplicarán (las familias tienen lo que necesitan para construir factores de protección, proporcionar experiencias positivas de la infancia e influir en las políticas y sistemas que afectan su bienestar)

PARA QUE las **Hojas sanas** sean vibrantes y abundantes (los niños, los jóvenes, las familias y la comunidad son saludables y prósperos; Las diferencias en los resultados de bienestar no están vinculadas a la raza, el género, los ingresos, etc.)